



GLOBAL
LEADERSHIP



Emotionell intelligens & färdighet

Sanning och trovärdighet



“

In any transaction that matters whether it's between lovers, between parent and child, between salesman and client, between doctor and patient, between suspect and interrogator, between adversaries at an election, emotion is what we're looking for. Emotions tell us what matters.

Paul Ekman

Nu erbjuder Global Leadership de unika Dr. Ekman-utbildningarna i Sverige!

Välkommen till ett intensivt tredagarsprogram som bygger på det senaste inom beteendevetenskapen och ger dig kunskapen, färdigheterna och tillvägagångssätten att utvärdera verbal och icke-verbal kommunikation från andra.

Kursbeskrivning

Med utgångspunkt i Dr Ekmans vetenskap och ledande träningsmetoder, kommer du att använda den emotionella tidslinjen, från trigger – till impuls – till handling, för att förstå utmaningarna och färdigheterna kring medvetenhet genom den processen. Utbildningen kommer också att utveckla dina färdigheter och möjliggöra för dig att läsa vad andra verkligen känner, för att hjälpa dig att bygga och upprätthålla konstruktiva, framgångsrika relationer.

Du kommer att lära dig hur du läser ansiktsuttryck, plus de övriga fyra kanalerna som vi måste uppmärksamma hos andra om vi verkligen vill veta vad de säger:

- kroppsspråk
- röst
- verbal stil
- faktiska ord som talas/skrivs.

Du kommer att öva och finslipa dessa färdigheter i en trygg miljö med en Paul Ekman Internationellt Godkänd Tränare.



RELATOR	Mot
OMDICKT	UNIK
FÖRSTÅ	KONTAKT
PROCESSOR	PROD

ANSVAR
LIV ELLER
VI HÄVETAR
ALLT VI GER
HÄSTA

Snabb D
Dominerande
Konkurrerande Akt
Rektagande
Frispa



Utbildningens mål:

- Förstå hur emotioner fungerar
- Identifiera och utvärdera "hot triggers" - ömma punkter
- Känna igen dina egna "hot triggers"
- Vara medveten om impulser
- Utveckla självkontrollsförmågor
- Känna igen emotioner hos andra för att möjliggöra djupare förståelse
- Identifiera vikten av baslinjer
- Ha en strukturerad metod för att upptäcka läckor
- Identifiera och utvärdera ledtrådar till lögner och sanningsenliga uttalanden
- Använda aktivt lyssnande och iakttagelseförmågor

Utbildningens syfte

Att möjliggöra för dig att känna igen och hantera dina egna emotioner, förbättra din förmåga att identifiera emotioner hos andra och lära dig lämpliga strategier för att bygga produktiva relationer.

Du kommer att bli bättre på att interagera med och få fram information från andra, särskilt i viktiga situationer. Du kommer att förbättra din förmåga att utvärdera trovärdigheten av information som erhållits i samband med observationer, samtal, intervjuer och undersökningar genom att:

- Öka din förståelse för hur du ska identifiera och tolka kommunikationen i de fem kanalerna
- Förbättra din förmåga att använda aktivt lyssnande och dina iakttagelseförmågor.

Kursupplägg



Dag 1

- Förtest
- Att förstå emotioner
- Definition av emotioner
- Ansiktsuttryck
- Automatiskt bedömningssystem
- Självmedvetenhet/hantering

Dag 2

- Definition av lögn och sanning
- Psykologiska modeller
- Subtila/partiella/miniuttryck
- Kroppsspråk
- Verbal stil, innehåll och röst

Dag 3

- Tankar och känslor
- Minne
- Betydelsen av kontext
- Eftertest

Göteborg

I kursavgiften ingår

- Kurslitteratur
- Inspirationsmaterial
- Fika
- Lunch

Pris

Pris komplett utbildning 19.500 kr exkl. moms



Adress

World Trade Center
Mässans gata 10, våning 7
Göteborg

Kursdatum

Dag 1: 8 oktober 2021

Dag 2: 14 oktober 2021

Dag 3: 26 oktober 2021

Tid: 09:00-17:00



GLOBAL
LEADERSHIP

www.globalleadership.com

info@globalleadership.com

+46 31 83 69 00



Kontaktuppgifter